

アロマセラピー（金）



アロマセラピーの世界へようこそ！！

香りが、心と体に起こすいろいろな作用を体験してみませんか。

元気になったり、リラックスできるための「安らぎの扉」を開けてみましょう。

講師 鮫島 初美

回数	月日	曜日	テ - マ	内 容
1	5/24	金	アロマセラピーの 基礎知識	○開講式 アロマセラピーの活用法や注意点 精油の選び方と効用について
2	5/31	金	リラクスタイムと アロマセラピー	キャリアオイルの種類と効能について アロマミスト（除菌スプレー）作り
3	6/7	金	アロマでボディケア（1） （ツルツル美肌コース）	ツルツル美肌に効果的な精油について ボディスクラブ（ボディソープ）作り
4	6/14	金	アロマでボディケア（2） （トリートメントコース）	香りとリラックスの関係 オイルトリートメントの方法と実践
5	6/21	金	ハーブティを楽しもう	ハーブティの入れ方やブレンド方法 ハーブティのテイस्टینگをしよう
6	6/28	金	アロマでボディケア（3） （ストレス緩和コース）	ストレスを和らげる精油について バスタイムを楽しくするバスボム作り
7	7/5	金	夏でもアロマで快適生活	○閉講式 ハンドメイドコスメの注意点 髪にも使えるボディクリーム作り

教 材 費	3,500円（7回分）
開 講 時 間	19:00～21:00（2時間）
定 員	10名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	2階会議室
準 備 す る も の	第1回目：筆記道具 ※毎回準備するものがありますので、その都度お知らせします。

- ◇ 講師の都合により、内容や予定が変わることがあります。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ やむを得ずキャンセルを希望される場合は、お早めに勤労青少年ホームまでご連絡ください。
（教材準備の関係で返金が難しい場合がございます。あらかじめご了承ください。）
- ※ お子さん連れでのご参加はできません。託児室がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受付は4月14日（日）～4月25日（木）です。
- ※ 申し込み状況等によって、日程変更や中止の可能性あります。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池 2-32-30
 TEL(099)255-5771 FAX(099)255-5750
 ✉yuyukan@sjcweb.jp Instagram@yuyukan_kagoshima
 ホームページ 🏠 <https://www.yuyukank.com>
 最新情報ページ 🏠 <https://connect.place/yuyukan/>
 (コネクトカード)



▲ホームページ

申込方法についての
詳細はこちらから！
どちらからでも確認
できます。
申込期間中は申込フォ
ームも設置されます。



▲最新情報ページ